



**Kostenvoranschlag für Ernährungsberatung (§ 20 SGB V) /**  
**Ernährungstherapie (§ 43 SGB V)**



**Versicherte\*r:** \_\_\_\_\_

**Krankenkasse:** \_\_\_\_\_

**Versichertenr.:** \_\_\_\_\_

Angaben des Anbieters:

- Ernährungstherapie Oldenburg -  
**Lena Schröder & Anika Hümpel**  
Grüne Str. 4  
26121 Oldenburg

info@ernaehrungstherapie-oldb.de  
www.ernaehrungstherapie-oldb.de

Für die ärztlich empfohlene ernährungstherapeutische Beratung des o.g. versicherten  
entstehen voraussichtlich folgende Kosten:

**Datum:** \_\_\_\_\_

Beschreibung:	Zeitaufwand und Kosten:
<b>Erstberatung</b> beinhaltend: <ul style="list-style-type: none"><li>• Intensivanamnese</li><li>• Sichtung der ärztlichen Diagnose/ Empfehlung (ggf. inkl. Sichtung der Labordaten)</li><li>• Anleitung zur Führung eines Ernährungsprotokolls</li><li>• Maßnahmen zur Erfassung des Ernährungszustandes</li><li>• Informationsvermittlung und Zieldefinierung</li></ul>	1 x <b>60 Min.</b>  <b>90 €</b>
<b>Folgeberatungen</b> beinhaltend: <ul style="list-style-type: none"><li>• Verbesserung/ Stabilisierung der Lebensqualität</li><li>• Beratung zu<ul style="list-style-type: none"><li>○ Essverhalten</li><li>○ Lebensmittelauswahl</li><li>○ Ernährungsphysiologie</li><li>○ Lebensführung</li><li>○ Diätetische Maßnahmen</li></ul></li><li>• Vertiefung der ernährungsrelevanten Themen</li><li>• Anleitung zur Selbstverantwortung</li><li>• Stärkung von Motivation und Eigenkompetenz</li><li>• Informationsvermittlung (u.a. Standards der DGE)</li></ul>	Bis zu 5 x <b>45 Min.</b>  je <b>60 €</b>
<b>Gesamtbetrag</b>	<b>Bis zu 390 €</b>

Gemäß § 4 Nr. 14 UstG sind die angegebenen Kosten nicht umsatzsteuerpflichtig.

Die Beratungen können persönlich, telefonisch oder digital gestützt als Einzelberatung erfolgen. Die Qualifikation der durchführenden Ernährungsfachkraft entspricht den gesetzlichen Vorgaben.

Mit freundlichen Grüßen,

*A. Hümpel*

*L. Schröder*